

„Rohvolution®“ in Berlin ein voller Erfolg

Vitalkosttrend weiter auf dem Vormarsch Heike Michaelsen



„Germany Goes Raw“ von links nach rechts: Heike Michaelsen, Alexander Herrmann, Markus Rothkranz, Saskia Mieszkalski, Britta Wesseloh

Gourmet-Vitalkost nicht nur bei Hollywood-Stars beliebt

Auch die Deutschen finden zunehmend Geschmack daran. So erfreute sich auch in diesem Jahr die in Europa einzigartige Vitalkostmesse, die Rohvolution®, in Berlin einer zunehmenden Zahl an Ausstellern und Besuchern. Die Zuwachsrates lag gegenüber dem Vorjahr bei unglaublichen 150%!

Pizzabällchen auf ital. Sauce, Blumenkohl ind. Art u. a.

Am 27. März 2010 öffnete in Berlin bereits zum zweiten Mal Europas größte Vitalkost-Messe, die Rohvolution®, ihre Tore. Eines der Höhepunkte dieser Messe war ohne Frage die Eröffnungsfeier, bei der am Freitag Abend ein Gourmet-Vitalkost-Bufferet à la Haute Cuisine Crue präsentiert wurde. Falaffel-Bällchen an Orangensauce, Majopas auf Sprossenbett, Brokkoli-Pilz-Curry auf Pastinaken-Reis, Blumenkohl indischer Art, Meeresnudeln auf Salatschiffchen, Grünkohl an Kräuterrahmsauce, Gemüse Couscous, Pizzabällchen auf ital. Sauce, Kugelfeigen an Vanillecreme, Avocado-Schoko-Traum, Dattel-Walnuss-Kuchen..., um nur einige der vielen vitalköstlichen Speisen zu nennen. Zubereitet wurden die kulinarischen Vitalköstlichkeiten von Sternekoch und Ernährungsberater Dr. Urs Hochstrasser, Rohkoch Andreas Vollmert, Ernährungscoach Britta Diana Petri von der RainbowWay Akademie, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin Petra Birr sowie von der Veranstalterin und Rohkost-Chef Nelly Reinle-Carayon. Des Weiteren durften sich die Gäste über ein neues, von der Firma Keimling gestiftetes Zubereitungsbuch „Rohmantische Genüsse“ freuen, welches eine Vielzahl von kulinarischen Rezeptideen der europäischen Top-Zubereiter enthält.



5000 Besucher und 60 Aussteller

Am Samstag und Sonntag wurden dann die 60 Aussteller von einem regelrechten Ansturm der



über 5.000 Messebesucher überrascht. Im Jahr zuvor waren es an die 2.000 Besucher. Somit freute

sich der Veranstalter über einen satten Besucherzuwachs von 150%. „Die Rohvolution® ist in diesem Jahr endgültig in der deutschen Bundeshauptstadt angekommen!“, so das Fazit von Volker Reinle-Carayon, engagierter Messeleiter der Rohvolution®. Für ihn ist sicher, dass sich die internationale Vitalkostmesse in den kommenden Jahren zu einem Mega-Event entwickeln wird. Dafür spricht auch, dass die Gäste nicht nur aus Berlin und



Der Wurzel-Büchertisch lud die Messegäste wieder zum Stöbern ein

den umliegenden Bundesländern kamen, sondern aus allen Ecken des Landes anreisten. „Es waren sogar Besucher aus Finnland, Dänemark, Schweden, Belgien, Frankreich, Spanien, Österreich, der Tschechischen Republik und der Schweiz mit dabei“ berichtet Reinle-Carayon stolz.



Und erfrischen konnte man sich bei einem Chi-Getränk von Soyana

22 Workshops und 26 Vorträge

Weit über 1.000 Gäste nutzten auch die Gelegenheit, an einem der 22 Workshops und 26 Vorträgen teilzunehmen. Diese wurden von professionellen Vitalkost-Experten geleitet, wie z. B. dem Gesundheitsexperten Dr. med. John Switzer, der seine Patienten mit



Grüne Smoothies waren auf der Rohvolution der Renner

rohen Wildkräutern behandelt oder der speziell aus Österreich angereiste Allgemeinmediziner Dr. med. Christian Guth, in dessen Praxis es statt „bitteren Pillen“ grüne Smoothies gibt und mit denen er hervorragende Behandlungsergebnisse erzielt.



Nelly Reinle-Carayon mit Victoria Boutenko auf der Rohvolution

Victoria Boutenko

Die Erfinderin der „Grünen Smoothies“, die in den USA lebende Victoria Boutenko, übernahm in Berlin die Schirmherrschaft und inspirierte viele Besucher zu dem genussvollen grünen Zaubertrunk.



Markus Rothkranz kommt als Schirmherr zur Speyer-Rohvolution

Markus Rothkranz aus Las Vegas

Weiterhin ist es der Rohvolution® gelungen, Markus Rothkranz, bekannter Hollywood-Filmproduzent und engagierter Vitalkostler der amerikanischen Vitalkostbewegung, für die Messe zu gewinnen.



Jordi Campos bei der Augendiagnostik

Markus hat bei sich selbst in den letzten Jahren durch die vegane Vitalkost einen unglaublichen Verjüngungsprozess erreicht und

inspirierte in Berlin viele Besucher zu der neuen Lifestyle-Ernährung.

Boris Lauser und Melanie M. Holzheimer

Neben den internationalen Stars waren auch viele deutsche „Raw Food Chefs“ vertreten wie z. B. Melanie Maria Holzheimer oder Boris Lauser, der seine Vitalkost-Ausbildung im amerikanischen „Tree of Life Rejuvenation Center“ von Gabriel Cousens absolviert hat.

Diabetes im Griff

Lauser informierte in den Workshops und Vorträgen über die unglaubliche gesundheitsfördernde Wirkung des neuen Living-Food-Trends und wie man mit dieser



Boris Lauser und Melanie M. Holzheimer

Ernährungsform Krankheiten wie Diabetes einfach und wirkungsvoll in den Griff bekommt.

Die nächste **Rohvolution®** wird nun mit Spannung erwartet und findet am **19. und 20. Juni in Augsburg** statt. **Schirmherr** ist **Dr. Urs Hochstrasser** – Leitfigur



Urs und Rita Hochstrasser wie immer im Blickfang

der Vitalkostbewegung in Europa und Sternekoch der Haute Cuisine Crue – der neuen vitalen Küche!

Kontakt Daten/Veranstalter:

RohKöstlich e.K.

Zanderstr. 11a
67166 Otterstadt
Telefon 06232-42670
Mobil 01714111708

Internet www.rohvolution.de
Email messe@rohvolution.de

Vorschau 04/10

Einmalige Fitness- und Vitalkost-Ausgabe

- **Mit 47 jünger als mit 27 Jahren**
Die Markus Rothkranz Story
- **Livingfood contra Fastfood**
Jenny Ross
- **Fitness und Vitalkost im Alltag mit Kindern**
Dirk Riske und Daniela Gebert
- **Vitalkost macht sexy!**
Helge Grotelüschen
- **Mehr Glückshormone durch Muskelaufbau und Vitalkost**
Dietmar Winkler
- **Erfolgreiche Nieren-, Gallen- und Lebersteinausleitung mit Vitalkost**
Dr. Arno Hartmann
- **Muskel- und Stoffwechsel-Konstitution**
Kai Hoffmann
- **Das grüne Paradies in Paraguay**
Claudia Metschen
- **Natürliche Eiweißquelle für den Muskelaufbau**
Dieter Knaak
- **Schilddrüsen-Kropf auflösen**
Ulrike Stihl
- **Es gibt keine Verschleißerscheinung durch Sport, nur Übersäuerung**
Christof Busch
- **Mit Vitalkost nie mehr klapperdürr**
Michael Delias



Markus Rothkranz

Autor von „Heile dich selbst“ und Hollywood-Produzent ist Schirmherr der Rohvolution in Speyer

**kommt nach Speyer
am 25. - 26. September**

zur Rohvolution

Info:

www.rohvolution.de

• Rohvolution 2010 in Speyer

Impressum

Herausgeber:

Die Wurzel-Verlag
Finkengasse 28
90552 Röthenbach-Haimendorf
Tel: 09120/1800-78 Fax: -79
Email: info@die-wurzel.de
Internet: www.die-wurzel.de

Redaktion:

Michael Delias
Aboverwaltung:
Tel: 09120/1800-78 Fax: -79

Anzeigen:

Tel: 09120/1800-78 Fax: -79

Anzeigenschluss:

Ein Monat vor Erscheinungstermin – **15. Juli** wegen Sommerferien

Erscheinungsweise:

4 x im Jahr

ISSN 1869-7860

Druckauflage:

10.500 Exemplare Ausgabe 04/10 -

Erscheinungstermin 07. September

Druck:

Strube Druck&Medien
Stimmerswiesen 3
37587 Felsberg