

ROHKOST-POTLUCK Workshop & Buchvorstellung

23.01.11



Veganes Rohkost-Buffer mit über 50 Rohkost-Gerichten & Vitalkost-Workshop



Nette Rohkost - Leute kennenlernen



Gaumenschmaus Rohköstlichkeiten



Martina Veggi-Stammtisch



Andreas Roh-Zubereitung



Gila-Vegetarische Initiative



Autorin Claudia Sörensen

Tagungszentrum - Helene-Lange-Str. 1 - 20144 Hamburg ab 11 - 17 Uhr

- Potluck-Treffen: jeder bringt ein veganes Bio-Rohkost-Gericht für 3-4 Personen mit
- Roh-Workshop für Neu-Rohköstler von 11 - 13 Uhr (inkl. großem Roh-Buffer: € 12,-)
- Buchpräsentation von Claudia Sörensen - Kinderunterhaltung mit Clown Fantastico

Anmeldung Veggi-Stammtisch HH: www.groops.de/veggi-stammtisch-hh € 4 Umlage

Mit Unterstützung der Vegetarischen Initiative e.V.: www.vegetarische-initiative.de

Deutschlandweite Rohkost-Events und Roh-Potlucks unter: www.GermanyGoesRaw.de

