



Die Wurzel

20
JAHRE

Nr. 2/15 Das Rohkost-Magazin

Entdecken Sie Ihre Selbstheilungskräfte D: 5,90 €

Gourmet-Rohkost

Matthew Kenney

vegan
& roh

Jodkrank
an der
Nordsee?

2. Nürnberger
Rohkosttage

in Neuendettelsau

Vorsicht
Jodsalz!

Stop:
Zwangs-
Jodierung!

Schilddrüsen-
Regeneration
mit Vegankost
& Wildkräutern

Jodierung kann
Schilddrüse
zerstören

Hashimoto
Selbstheilung

Basedow - Tipps

Mediziner
warnen vor
Jodzusätzen

Rohkost mit
natürlichem
Jodgehalt

Nr. 2 / 2015 20. Jahrgang
D: 5,90 € CH: 9,20 SFR
Überset. EU-Länder: 6,50 €
ISSN 1869-7960



Inhalt

- | | | | |
|-----|---|--|-----------|
| 1. | Gourmetkost der Extraklasse | Matthew Kenney | 6 |
| 2. | Rohkost für Kinder nach ihrer Konstitution | Michael Delias | 10 |
| 3. | 2. Nürnberger Rohkosttage
Erwachsenen- und Kinderseminar | in Neuendettelsau
im DiaLog-Hotel | 12 |
| 4. | Rohkostgesprächskreis Hamburg | Andreas Sievers | 17 |
| 5. | Vegane Rohkost für Mensch & Tier | Günter Garbers | 18 |
| 6. | Von Jodakne befreit | Ute Aurin | 20 |
| 7. | 100%ige Schilddrüsenregeneration
nach Operation | Dagmar
Braunschweig-Pauli | 26 |
| 8. | Wildkräuter & Vegankost
verbessern Schilddrüsenaktivität | Sigrid Ertl | 34 |
| 9. | Hashimoto-Selbstheilung | Dr. Berndt Rieger | 40 |
| 10. | Elektrizität im Körper steigern Teil II | Dr. Ulrich Mohr | 44 |
| 11. | Vorschau 03/15 | Impressum | 67 |

